

kampai

Gubernur Sulsel Bersama Ribuan Warga dan Pelajar Tator Jalan Sehat Anti Mager

Ryawan Saiyed - TANATORAJA.KAMPAI.CO.ID

Sep 2, 2022 - 17:00





TORAJA - Gubernur Sulawesi Selatan, Andi Sudirman melepas sekaligus mengikuti jalan sehat Gerakan Sulsel Anti Mager di Terminal Makale, Kabupaten Tana Toraja, Kamis 1 September 2022.

Diikuti ribuan peserta, dari pelajar dan masyarakat di Tana Toraja dengan rute Star dari Terminal Makale dan finish di Plaza Kolam Makale

Andi Sudirman pun tampak menyemangati para peserta jalan sehat.

"Mari kita getarkan Toraja, kita harus bergerak," ujar Andi Sudirman.

Pria yang akrab disapa Gubernur Andalan ini menyampaikan betapa pentingnya aktif bergerak setiap hari.

"Mari kita menerapkan pola hidup sehat. Pastikan 10 ribu langkah ta setiap hari," pintanya.

Ia pun, berharap aktivitas ini menjadi rutinitas dalam menerapkan pola hidup sehat. Apalagi dengan berjalan kaki 10 ribu langkah, baik untuk kesehatan. Diantaranya meningkatkan kesehatan jantung, meningkatkan konsentrasi, memperkuat tulang, dan lainnya.

Gerakan 10.000 langkah per hari ini sendiri merupakan olahraga aerobik berjalan yang rutin dilakukan Gubernur Indonesia termuda ini untuk menjaga kebugaran.

Turut hadir, Asisten III Pemprov Sulsel Dr Tautoto T Ranggina; Bupati dan Wakil Bupati Tana Toraja, jajaran OPD Pemprov Sulsel, dan jajaran Forkopimda Tana Toraja. (***)